



spa menu

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY / CLASSIC MASSAGE

PL: Działa przeciwbólowo, polepsza odżywienie tkanek i sprężystość mięśni, przyspiesza przemianę materii oraz usprawnia przepływ krwi i limfy.

EN: It is the most used, most popular form of massage. It stimulates the nervous, circulatory and lymphatic systems. Increases the strength of the muscles, relaxes and tones the skin.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI / HOT STONES MASSAGE

PL: Gorące kamienie bazaltowe zniwelują stres, rozluźnią napięcia oraz wprowadzą w błogi nastrój. Kamienny seans pomoże nabrać energii osobom przemęczonym.

EN: Massage with warm basalt stones - relieves muscle tension, eliminates stress, anxiety. Recommended for stressed and tired.

MASAŻ RELAKSACYJNY Z AROMATERAPIĄ / RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

PL: To odprężenie dla ciała jak i stanu umysłu. Odpowiedni nastrój, relaksacyjna muzyka, aromaterapia, pomogą w pełni zregenerować siły.

EN: A unique massage, which is a real consolation for stressed people who need a powerful dose of relaxation.

MASAŻ „KOKOSOWY RAJ” / MASSAGE "COCONUT PARADISE"

PL: Masaż ciepłym organicznym olejem kokosowym o dobroczynnym działaniu na skórę. Olej kokosowy jest uważany za najzdrowszy olej na Ziemi. Bogaty w witaminy i minerały, które doskonale ją odżywiają.

EN: This treatment brightens the skin and thanks to special massage techniques eliminates all signs of fatigue, stress and aging at the most sensitive parts of our body.

MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP / FUSSRELAXATIONSMASSAGE

całościowy full częściowy partial

260zł 190zł

🕒 50 min. 🕒 30 min.

całościowy full częściowy partial

280zł 180zł

🕒 50 min. 🕒 30 min.

całościowy full częściowy partial

240zł 160zł

🕒 50 min. 🕒 30 min.

całościowy full częściowy partial

280zł

🕒 50 min.

🕒 30 min. 190zł

AUTORSKI MASAŻYSTY / MASSEUR'S ORIGINAL

PL: Indywidualnie dobrany masaż w autorskim wykonaniu masażytki.

EN: Massage individually adjusted and performed by the house masseuse

320zł

🕒 60 min.

MASAŻ GŁOWY, KARKU I PLECÓW / HEAD, NECK AND BACK

PL: Relaks, wyciszenie, ukojenie stresów dnia codziennego, rozluźnienie napięć mięśniowych oraz niezwykle lecznicze właściwości.

EN: Relaxing, soothing everyday life stress, relaxing muscle tensions with extraordinary healing properties.

220zł

🕒 40 min.

MASAŻ TWARZY (DO WYBORU) / FACIAL MASSAGE

PL: Relaksujący, wyciszający, liftingujący, szklanymi kulami lub masaż twarzy kamieniami jadeitowymi. Idealny jako dodatkowy element relaksu podczas zabiegów na twarz, ciało lub niezależnie.

EN: Extremely relaxing, calming, and soothing facial, jade stones or glass ball massage is perfect as an additional element of relaxation during body treatments, as an addition to face treatments or independently.

190zł

🕒 30 min.

MASAŻ KOBIDO - JAPONSKA ELITARNA FILOZOFIA PIĘKNA, KTÓRA WPROWADZA HARMONIĘ DO CIAŁA I UMYSŁU KOBIDO MASSAGE - THE JAPANESE ELITE PHILOSOPHY OF BEAUTY

PL: Dzięki głębokiemu relaksowi i odprężeniu uzyskujemy młodzieńczy wygląd i zdrową skórę na długo. Ta starożytna technika przynosi niezwykle efekty odmładzające. Magiczne efekty gładkości, jędrności i blasku skóry uzyskujemy dzięki delikatnym ruchom dłoni masażytki bez inwazyjnych technik. Masaż Kobido działa jak lifting bez skalpela poprawiając kontury twarzy i redukując objawy starzenia.

EN: A unique ritual that brings harmony to body and mind. Through deep relaxation and rejuvenation, it restores a youthful appearance and healthy skin. This ancient technique delivers extraordinary anti-aging effects - smoothness, firmness, and radiant glow - achieved through gentle, precise hand movements without invasive methods. Kobido works like a natural facelift, improving facial contours and reducing signs of aging.

290zł


🕒 ok. 60 min.

340zł

🕒 ok. 90 min.

MAGICZNE DAY SPA

W SKŁAD MAGICZNE DAY SPA WCHODZI:

- dostęp do strefy saun, basen, jacuzzi - ok. 90 min. 
- naturalny, autorski peeling cukrowy ciepłymi połówkami pomarańczy (lub inny do wyboru) - ok. 20 min.
- masaż całego ciała (relaksacyjny z aromaterapią, gorącymi kamieniami, ciepłym olejem kokosowym) - 50 min.
- masaż na twarz - dobrany indywidualnie do potrzeb skóry - 50 min.
- herbatka / kawa + owoce

Koszt pakietu 800 zł / os.

 Łączny czas trwania 3,5h.

(w pakiet wliczony jest szlafrok hotelowy, klapki i ręcznik)

MINI DAY SPA

W SKŁAD MINI DAY SPA WCHODZI:

- masaż relaksacyjny częściowy na oleju kokosowym, bądź maska odżywcza na ciało - ok. 30 min.
- masaż twarzy kobido - ok 50min.
- zabieg parafinowy na dłonie - ok. 30 min.

Koszt pakietu 590 zł / os.

 Łączny czas trwania 2h.

(w pakiet wliczony jest szlafrok hotelowy, klapki i ręcznik)



www.nadwodospadem.eu



www.facebook.com/nadwodospadem/